

テレワークNEXT ウェルビーイング分科会



日本テレワーク学会 三浦拓馬様
株式会社AnyWhere 齊藤晴久様
oVice株式会社 薬袋 友花里様
大同生命株式会社 矢達千晶様
株式会社テダソチマ 大木和彦様
ピー・シー・エー株式会社 岡座守様
リコージャパン株式会社 嶽一絵様
富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 星野 和也様
富士フィルムビジネスエキスパート株式会社 那須 由理様
日本テレワーク協会 奥、池上（事務局）、倉持（事務局）、村田



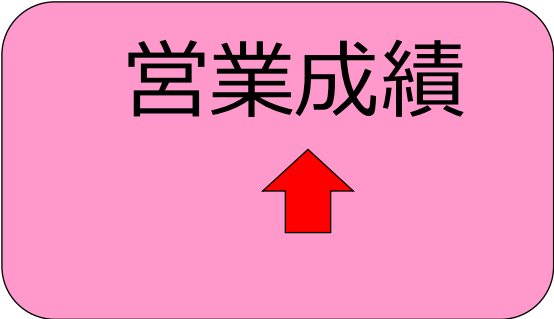
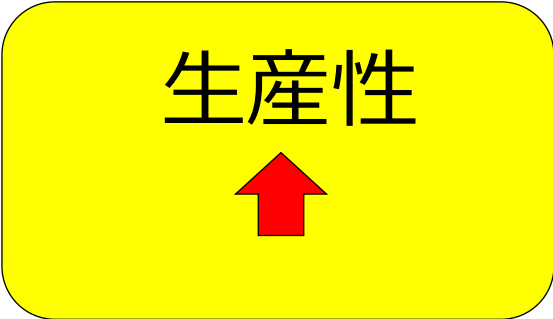
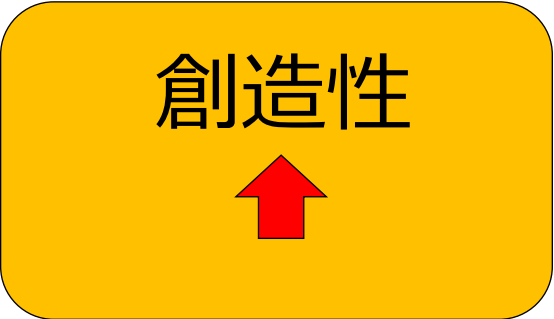
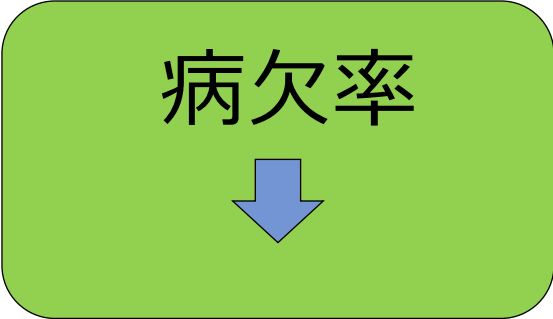
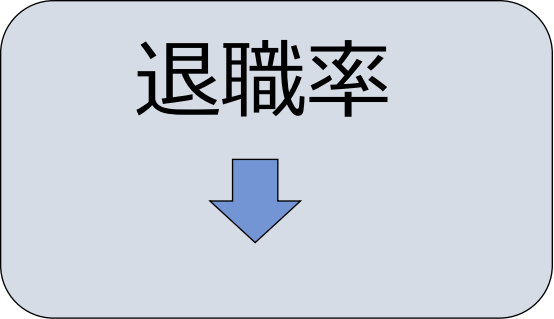
注目されるWell-Being

PCA 岡座さま発表資料より
詳しくは明日15:10から

「ウェルビーイング」(well-being)とは、身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念で、**「幸福」**と翻訳されることも多い言葉です。世界保健機関(WHO)憲章の前文では、「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態(well-being)にある」と定義されています。

◇Well-Beingの効果

イリノイ大学 エド・ディナー教授



在宅ワークの効能

例示

退職率

ライフイベントによる退職がゼロ

病欠率

テレワークにより精神状態が安定した
(出勤に戻って不調になる人も)



創造性

生産性

一人でもくもくワークがしやすい
自律的に働けて効率UP
やりくりできることで、人生の生産性UP

営業成績

優秀な人材確保により業績UP
WEB会議はアポイント取りやすい

在宅ワークの弊害

例示

退職率

病欠率

コミュニケーション不足による孤独感

テレワークでメンタル不調になる人も運動不足

創造的コミュニケーションがとりにくい

座ったまま、動かない

創造性

生産性

営業成績

イノベーションに必要な多様な考えが得られない

雑談できない

社内コラボレーションがしにくい

隣の担当の声が聞こえない

顧客の温度感が解りにくい

テレワークの効能

例示

退職率

病欠率

ツールを活用

ストレス原因分析で根本的な原因から改善
社員の健康サポートをしくみとして実施

リフレッシュしたら思いついた！

イノベーションは多様性から生まれる

しっかり運用

ログで状態の見える化が容易に

創造性

生産性

営業成績

リフレッシュしたら思いついた！
ワーケーションの出会いで気付が！

バーチャル空間でコミュニケーション増加

サテライトオフィス活用で商談数増加
現場のイマを把握

雑談しやすい

テレワークだからこそできるe次元コミュニケーション

退職率

病欠率

創造性

生産性

孤独感なく意欲を持って働ける、そんなウェルビーイングソリューション

約**4,000**社に導入されているバーチャルオフィス
ovice (オヴィス)



場所や身体的の制約なく働くことができるため、重度障がい者雇用にも活用



どこでどうしているか解るから、
肩ポンして、話しかけやすい



遅延が少なく、言葉のかぶりがあるから
ボソッと雑談もしやすい

多様な人が出会い、成長し、創造する場作り～ワークスペースNEXT～ (AnyWhere)

創造性

生産性

営業成績

TeamPlace®

全国750以上の魅力的なワークスペースと人をつなぐ CRM



- 企業と個人へテレワーク可能な全国のワークスペースを提供
- 現地QRコードの活用で“どこでもワークスペース化”
- スポット・サブスクリプションベースの利用パス機能

より多くの人が集まるきっかけとなって、集まった人の多様な能力を活かす機会ができる。



気分転換やリラックスだけじゃない

ふくしまに来てみて！やってみて！

高付加価値な移住体験 (テダソチマ)

Case.03 **ふくしまにプチ移住してみる**

企業版ふくしまぐらし。体験支援事業

概要

ふくしまぐらしに興味・関心のある社員の皆さまに、福島県が借り上げた物件に滞在していただき、福島でのテレワーク勤務をお試し体験していただく。

事務局サポート

- ・テレワークが行える住宅物件(インターネット完備、複数人同時居住可能)を紹介
- ・滞在地域、滞在中の交流体験メニューをオーダーメイドで提供

事業開始時期 2023年4月～ (予定)

まずは「来てみて下さい。」

地域のいろいろな人とのいろいろな場所での出会いがあります。

テレワークをしながらいろいろなことをやってみて！

県内5箇所程度の物件を紹介

(イメージ 須賀川市 Wonderful WADA)
※ 賃貸料なし、光熱費等は一部負担あり



ウェルビーイングを向上させるオフィスづくり ～MY HOME TOWNをコンセプトにしたオフィスとは～（事例）

富士フィルムビジネスイノベーション労働組合は、株式会社ZenTechが実施している心理的安全性に関するAWARDで2年連続でプラチナを受賞。



病欠率

生産性

健康経営実践による文化の醸成（事例）

大同生命さまでは、メンタルヘルス研修の実施、メンタルヘルスマネジメント検定の取得、年に3回1か月間のウォーキングキャンペーンの開催など具体的なアクションを設定することで、健康を大切にする文化を醸成。



社員、職場のストレスを可視化し、テレワークや離れて働く社員の健康を見守る (リコージャパン)

実は**簡単に**始められます。



ちゃんと見てくれているんだね、ありがとう!

あたりまえだのクラッカー!

退職率

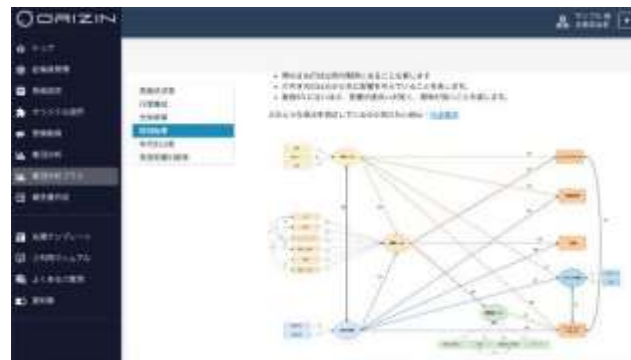
病欠率

創造性

生産性

一步先へ! ストレスチェック結果を可視化し、具体的なアクションにつなげる (PCA)

チェック結果は宝です。



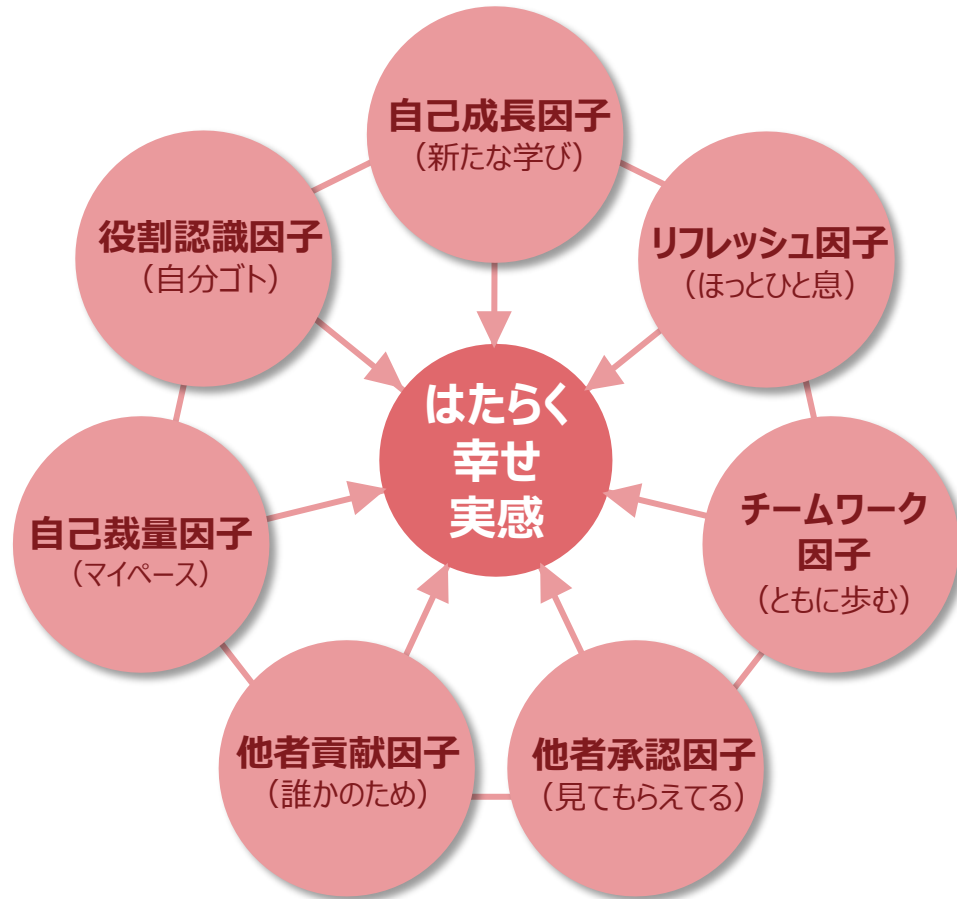
こんな所に原因が!!



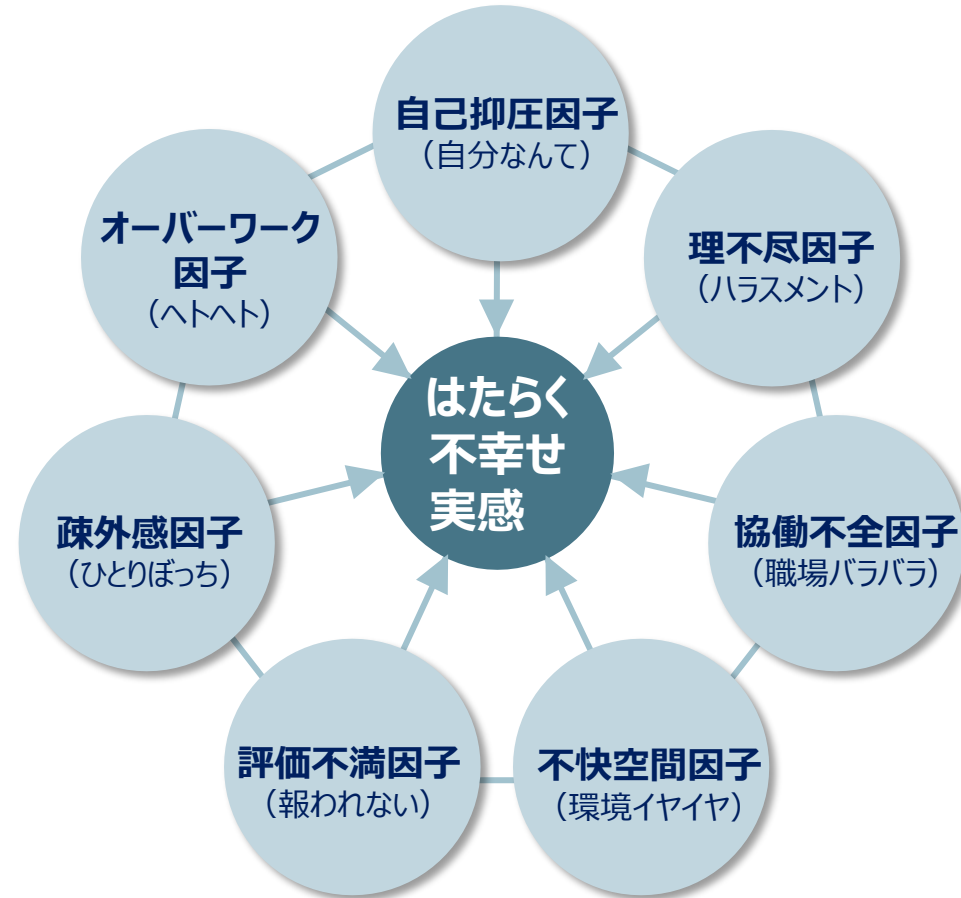
Well beingとは the state of being comfortable, healthy, or happy:

はたらく人の幸せ

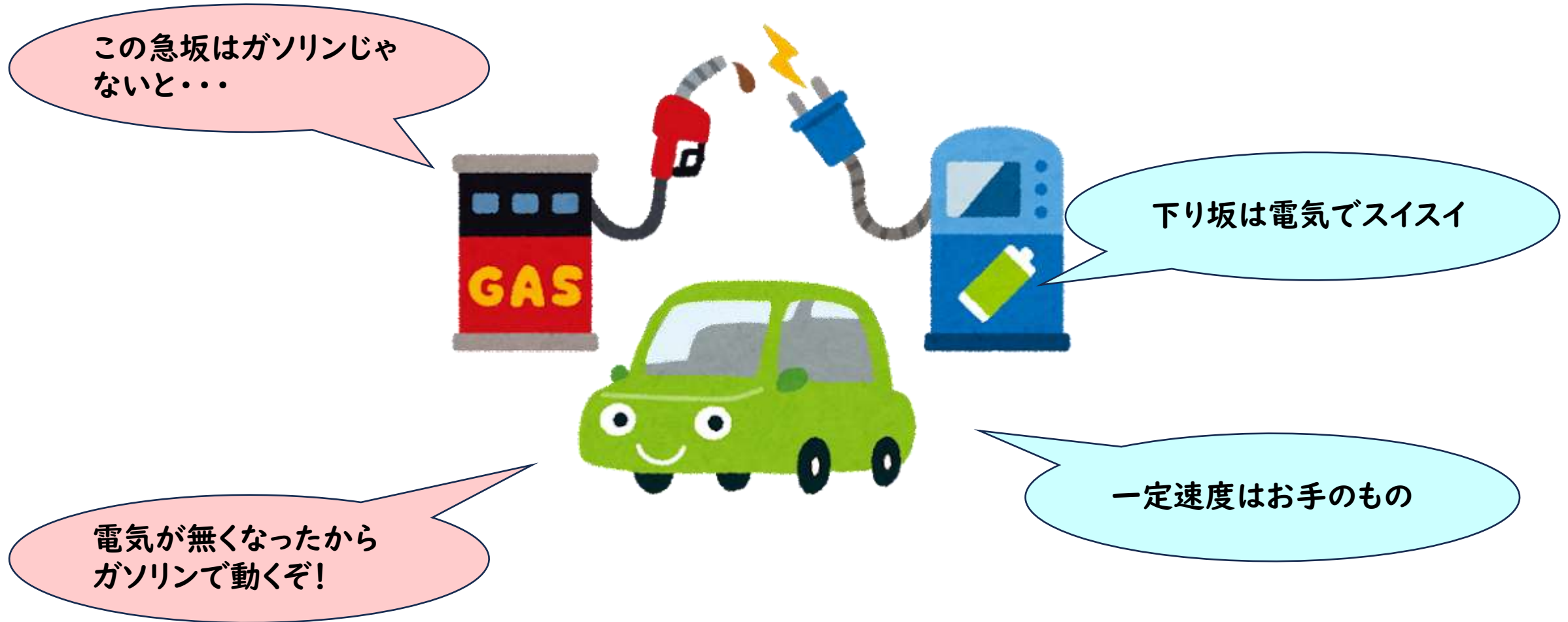
はたらく人の幸せの7因子



はたらく人の不幸せの7因子



例えば、ハイブリッドワークをハイブリッドカーに例えると



人によって、また時期によって最適な方を選択“できる”
そして、楽しい走りを!

なぜ、経営者が多様な働き方を推奨するのか？

副業・兼業は、
必ず本業に生きるか

場所にと

自律できる
(自律をサポート)



仕事はできないから



しい働き方をしたいから

実はロイヤルティ・エンゲージメントが高まるから



良い仕事ができる

働きやすい働き方は人それぞれ

そして、外部環境の変化やライフイベントなどで変化する

働く一人一人が働きやすい働き方、幸せな働き方を意識しよう

働きやすい働き方を実現することは生産性アップに直結

幸せな生活を送ること→人的資本経営