

「Work」 + 「Vacation」 だけではない ホテルグランフェニックス奥志賀が提唱する ワーケーション“Oku Work”



新型コロナウイルスの影響で様々な業種・業態で急速に進展したテレワーク。

ホテルグランフェニックス奥志賀(長野県)が提案するワーケーションプログラム「Oku Work」は、エグゼクティブの方々がリラックス且つ集中して仕事できる場所を作り、快適にワーケーションできる環境を提供します。奥（Oku）志賀高原は、国立公園の特別地域で標高1,500mにあり夏は涼しく、冬は多くの雪に囲まれている環境であるため、他のリゾート地にある喧騒はないため仕事もアクティビティもより充実した内容で可能です。日本にいながらスイスのリゾートで仕事している感覚でお楽しみいただけます。また今年Wifi設備を一新し、接続性・セキュリティも向上しておりますので安心してお仕事に取り組めます。会議室や打合せスペースもご用意できますのでワークショップや研修などにもご利用いただけます。また、この冬はファスティング（プチ断食）プログラムも新たに取り入れて身体の内面も整え、ワーケーションの更なる充実を図っていきます。



集中したいときは部屋で、同僚などと話しながら仕事するときはラウンジで、またリフレッシュするときはベランダやテラスでと気分や業務に合わせて働く場所を選べます。



少人数であればロイヤルスイートのソファで



個室を利用すれば～10名までの会議に対応



大人数の会議やカンファレンスも開催できます。

◆Oku Workで実現できること◆

ワーケーションは「Work」＋「Vacation」から派生してテレワークをさらに進化させた内容になりますが、企業側からしても従業員側からしても休暇（Vacation）への投資や取得に関する疑問点が残る状況になっております。当然リフレッシュ要素が残るワーケーションにおいてワーケーションの要素を排除することはできませんが、Oku Workでは休暇の側面だけではないメリットを提供していけるように考えております。その中でOku Workを通して実現できる取組みの一部をご紹介します

学び（Education）

グリーンタフと呼ばれる1400万年前の緑色凝灰岩を見ながらのトレッキングなど国立公園内ならではの学びがあります。

貢献（Contribution）

国立公園の美化活動、植樹などを通して地域貢献を実践することによりSDGs活動にもつながります。

創造（Creation）

日本国内でも有数の大自然にあふれた環境ですので、喧騒を完全にシャットアウトし仕事への集中が高まり、新たなアイデアの創出が可能になります。

癒し・健康（Recreation）

奥志賀の大自然の中での森林ヨガやトレッキングなどを通して心身ともに真のリフレッシュができます。またファスティングなど身体の中身を綺麗にするプログラムなども用意しています。

「Work」＋「Vacation」だけではなく多くの「Work」＋「---tion」を実現でき、Oku Workを通して**個人と企業と地域の健康経営の実現ができます。**



◆身体を整える「サウナ」＋「空中露天風呂」＋「プール」◆



昨今ビジネスエリートの間ではサウナが再度見直されております。疲労回復と睡眠改善といった生活習慣病、心臓病・うつ病・認知症の予防といった点、また免疫力向上といった対コロナ対策にも有効性があるといわれております。当ホテルでは大浴場に大きな窓のついたドライサウナがございますので、景色を楽しみながらサウナに入れるという都会では味わえないサウナを楽しめます。また空中露天風呂にゆっくり浸かってリラックスもできますが、サウナの後に外気浴をしながら足湯といった楽しみ方もできます。是非グランフェニックス流で“整う”身体に挑戦してみてください。

◆“Oku Work” を充実させるアクティビティ◆

ワーケーションを充実するには滞在中のアクティビティが重要になります。ホテルグランフェニックス奥志賀では、夏は“森林ヨガ”や“トレッキング”、冬は“スキー・スノーボード”、春は“お花見”など季節に応じて奥志賀高原の大自然を活かしたアクティビティを多数 ご用意しております。お仕事の合間にお楽しみください。

ウインターシーズンのアクティビティ

志賀高原は18のスキー場、84のコースを持ち、国内では圧倒的な規模のスキーリゾートとなっています。積雪量もシーズン中は常時2m前後あり、12月~5月ゴールデンウィークまでスキーを楽しめます。朝一でスキーを楽しみ、そのあとは仕事に打ち込むなんていう楽しみ方はいかがでしょうか。



グリーンシーズンのアクティビティ

グリーンシーズンは8月でも平均最高気温が21度と涼しくなっており、避暑地として快適に過ごせます。紅葉も9月下旬から11月上旬までの1.5か月間楽しむことができます。

そのような環境でのヨガやトレッキングを通して自然からの学び、心身とも最高クラスのリフレッシュを体験することができます。



◆身体の内面から綺麗になる“ファスティング”◆

Oku Workの一つの魅力である“癒し・健康（Recreation）”をさらに追及するためにホテルグランフェニックス奥志賀は“ファスティング”プログラムを展開します。ファスティングをすることにより脳神経が研ぎ澄まされ、創造力や集中力が高まり、仕事の効率が上がります。また腸内環境も美化されることにより身体の内面から元気になります。



◆日本で一番星に近いコワーキングスペース hiroen◆



ホテルから車で20分の位置にある志賀高原山の駅にコワーキングスペース“hiroen”があります。他企業や地元住民などとも交流が可能です。

【Oku Workお試しプラン（2泊3日）】

◎開催期間: 2020年12月4日（金）～2021年5月6日（火）

◎料金: 39,300円～

※料金は1室2名利用時のお値段になります。

◎料金に含まれる内容】

・1泊2食（夕食はエコノミープラン相当）、ラウンジソフトドリンク飲み放題サービス

※ディナーコースはエコノミープランでご提供しております

※宿泊日、客室タイプによりご利用人数によって料金は異なります。

※ご夕食・ご朝食共に、片側営業の日もございます。詳しくはお問い合わせください。

【Oku Work1週間プラン（5泊6日）】

1週間じっくりワーケーションをされる方向けのプランになっております。滞在中はラウンジでのソフトドリンクが飲み放題となっておりますので、お仕事の合間にお楽しみください。

◎開催期間: 2020年12月4日（金）～2021年5月6日（火）

◎料金: 100,500円～

※料金は1室2名利用時のお値段になります。

◎料金に含まれる内容

・5泊10食（夕食はロングステイプラン相当）、ラウンジソフトドリンク飲み放題サービス

※ディナーコースはロングステイプランと同メニューでご提供しております

※宿泊日、客室タイプによりご利用人数によって料金は異なります。

※ご夕食・ご朝食共に、片側営業の日もございます。詳しくはお問い合わせください。

◎プラン以外の宿泊日数ならびに企業研修・団体での利用なども承りますのでホテルまでお問い合わせください。（0269-34-3611）

“ホテルグランフェニックス奥志賀”概要

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原

客室数: 35室

問い合わせ: 0269-34-3611

ホームページ: www.hotelgrandphenix.co.jp

メールアドレス: n-tajima@hotelgrandphenix.co.jp

(担当: 田島伸浩)



HOTEL
GRAND PHENIX
OKUSHIGA